



Comment installer deux écrans au poste de travail ?

L'INSTALLATION Elle va dépendre du type d'utilisation du 2nd écran :

- » **Si le 2nd écran n'est utilisé qu'occasionnellement** : disposer l'écran n°1 face à soi et l'écran n°2 sur le côté, au plus proche (*schéma 1*)
- » **Si les 2 écrans sont utilisés tout au long de la journée** (temps de travail identique sur les deux) : disposer les 2 écrans face à soi pour limiter la sur-sollicitation des cervicales (*schéma 2*) .

Dans cette configuration, la jointure des deux écrans doit se trouver face à l'utilisateur et former un léger angle, de manière à ce que les écrans se trouvent dans un champ visuel confortable.

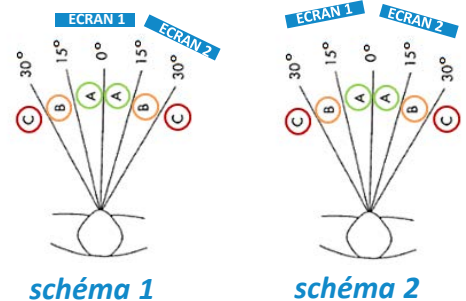
Dans tous les cas, clavier et souris doivent être dans l'axe des épaules, face à l'utilisateur. Pour un meilleur confort la répartition des tâches doit être équilibrée.

L'augmentation de la surface de visualisation peut impliquer une extension du cou et des mouvements des membres supérieurs lors de manipulation de la souris.

L'ANGLE DE VUE HORIZONTAL (norme NEN 894-2) :

- Optimal** = entre 0 et 15° et 0 et -15° (zone A)
- Acceptable** = entre 0 et 30° et 0 et -30° (zone B)
- Excessif** = (Zone C)

Veiller à éloigner suffisamment les écrans



Respecter ces éléments tend à réduire les mouvements lors du passage d'un écran à l'autre.

LA DISTANCE UTILISATEUR-ÉCRAN Distance conseillée : 60 à 90 cm.

Elle dépend de :

- La qualité de l'affichage (résolution, contraste, ...)
- L'acuité visuelle de l'utilisateur
- La taille des écrans : plus les écrans sont grands, plus la distance pourra être augmentée, de façon à les placer dans le même angle de vue.



La profondeur du plan de travail doit être suffisante (profondeur classique = **80 cm**). A défaut, l'installation d'un bras d'écran articulé permet à la fois de libérer de l'espace sur le plan de travail et de positionner l'écran à la distance et la hauteur voulus.



QUELQUES RECOMMANDATIONS :

- » Utiliser deux écrans semblables (modèle, taille, ...) ;
- » Positionner les écrans le plus près possible l'un de l'autre, pour réduire au maximum l'amplitude des mouvements de la tête lors de l'exploration visuelle, et faciliter la recherche du pointeur de la souris ;
- » Avoir un seul clavier et une seule souris (régler la vitesse de déplacement du curseur d'un écran à l'autre) ;
- » Régler la hauteur et l'inclinaison des écrans afin d'éviter les reflets : ces réglages doivent être identiques pour les deux écrans ;
- » Définir les mêmes taille et type de police sur les deux écrans ;
- » Régler à l'identique le contraste, la luminosité, ainsi que les paramètres généraux des 2 écrans, pour éviter les problèmes d'affichage...

Problèmes et difficultés possibles :

- Chevauchement des fenêtres,
- Difficultés de repérage du pointeur de la souris,
- Configuration séparée pour chaque écran, et actions indépendantes
- Problèmes de qualité graphique (colorimétrie, définition, contraste...)
- Déformation de l'image
- Scintillement de l'écran
- Mauvaise résolution de l'écran

ATTENTION : ces recommandations sont à considérer en fonction de l'acuité visuelle de chaque utilisateur.



L'ASMIS tient à votre disposition une grille d'observation « poste de travail informatique » ainsi que des fiches conseils concernant le matériel de bureau (siège, souris, clavier, porte-copies, ...)